

PROGETTO RUNNER PROPOSTO DAL CENTRO MEDICO MIOC

Il progetto è stato sviluppato con l'obiettivo di:

- Fornire indicazioni di base o avanzate sull'utilizzo di calzature adeguate.
- Migliorare la tecnica di corsa degli atleti, permettendo di potenziare le prestazioni e ridurre il rischio di infortuni.
- Garantire un supporto in caso di infortunio, dal Tempo Zero (T0) fino al Return to Sport (RTS).

Per offrire un servizio ottimale, è stato effettuato un investimento in strumentazioni e tecnologie all'avanguardia.

Il metodo di valutazione Kinvent consente, attraverso l'impiego di dinamometri muscolari e pedane di forza, di ottenere una valutazione oggettiva del paziente a 360 gradi. La misurazione delle prestazioni avviene in modo scientificamente validato, permettendo un monitoraggio costante delle abilità fisiche dell'atleta. I dati numerici ottenuti garantiscono un'analisi accurata e affidabile.

Il Centro Medico MIOC è disponibile per un incontro in sede, durante il quale sarà possibile presentare la proposta e testare il servizio direttamente.

Di seguito, le prestazioni offerte (tutte detraibili tramite il modulo 730):

- **Trattamento fisioterapico o osteopatico standard: 40 euro.**
- **Valutazione Kinvent: 70 euro (1 ora).**
- **Valutazione Runner (analisi della corsa + valutazione Kinvent): 100 euro (1 ora).**

All'interno del Centro Medico operano anche altre figure professionali, tra cui ortopedico, nutrizionista, personal trainer e fisioterapiste specializzate nella riabilitazione del pavimento pelvico, un servizio particolarmente utile per le atlete.